

一般財団法人上田市スポーツ協会

# 武石スポーツ協会

## 2025年度

# 会員募集プログラム

誰もが気軽に運動やスポーツを楽しめます！！

生涯にわたって  
運動やスポーツをして  
健康に過ごしましょう

地域の人々と  
運動やスポーツに  
親しみましょう



お問い合わせ・お申込みは

武石スポーツ協会

〒386-0503 長野県上田市下武石 742 〔上田市武石公民館内〕

TEL 0268-85-2280 FAX 0268-85-2205

E-mail [takeshi-sc@aj.wakwak.com](mailto:takeshi-sc@aj.wakwak.com)